

Systemische Aufstellungen

Aufstellungsseminare und Einzelaufstellungsarbeit mit Theresa Dätwyler & Isabel Bart

Fragebogen für systemisches Familienstellen

Name: Vorname: Ausfülldatum:

Für das Vorgespräch ist es wichtig, einiges über Dein Leben und das Deiner Familie(n) zu erfahren. Zu ein paar Eckpunkten kannst Du dir bereits vorgängig Gedanken machen, damit Du im Gespräch nicht mehr allzu fest überlegen musst. Es bleibt dann mehr Zeit für die Details.

Die Fragen sind auch dann wichtig, wenn Dein Anliegen nicht Deine Familie betrifft, sondern z.B. Deinen Beruf. Deine Daten werden vertraulich behandelt und nur zwischen uns Leiterinnen und Dir detailliert betrachtet. Am Seminar werden nur die Punkte angesprochen, die für die Aufstellung wichtig sind. Zu Beginn jedes Seminars werden auch alle Anwesenden ermahnt, sämtliche Informationen vertraulich zu behandeln.

Nimm Dir bitte genügend Zeit und Ruhe zum Ausfüllen des Fragebogens - und solltest Du Fragen haben, zögere nicht uns anzurufen - es ist in Deinem Interesse!

1. Was ist Dein Anliegen / Thema, was möchtest Du in der Aufstellung anschauen?

.....
.....
.....

2. Welche Bedeutung hat dieses Anliegen / Thema in Deinem jetzigen Leben?

.....
.....
.....

3. Gibt es Symptome (körperlich / psychisch), an denen Du leidest?

.....
.....
.....

Theresa Dätwyler
Body-Relax
Burgdorfholzstrasse 42
3006 Bern
Tel. 031 932 35 35
info@body-relax.ch
www.body-relax.ch

Isabel Bart
Häberlimatteweg 10
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 32 17
isabel.bart@aufstellungsarbeit.ch
www.aufstellungsarbeit.ch



Systemische Aufstellungen

Aufstellungsseminare und Einzelaufstellungsarbeit mit Theresa Dätwyler & Isabel Bart

4. In welcher Form behindern Dich diese Symptome im momentanen Leben?

.....
.....
.....

5. Was wäre eine gute Lösung für Dein Anliegen?

.....
.....
.....

6. Wie war Deine Geburt? Gab es Komplikationen? Kamst Du zum errechneten Zeitpunkt / zu früh / zu spät zur Welt?

.....
.....

7. Bist Du ein Wunschkind?

.....

8. Warst Du schon einmal lebensbedrohlich krank oder verunfallt?

.....
.....

9. Sind Geschwister von Dir verstorben (auch Fehlgeburten, Frühgeburten und Abtreibungen)?

.....
.....

Theresa Dätwyler
Body-Relax
Burgdorfholzstrasse 42
3006 Bern
Tel. 031 932 35 35
info@body-relax.ch
www.body-relax.ch

Isabel Bart
Häberlimatteweg 10
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 32 17
isabel.bart@aufstellungsarbeit.ch
www.aufstellungsarbeit.ch



Systemische Aufstellungen

Aufstellungsseminare und Einzelaufstellungsarbeit mit Theresa Dätwyler & Isabel Bart

10. Hattest oder hast Du bereits eine verbindliche Partnerschaft(en) (auch vor der Ehe)?

.....
.....

11. Hast Du Kinder?

.....
.....

12. Wenn 11 mit „ja“ beantwortet: Hast Du uneheliche Kinder?

.....

13. Wenn 11 mit „ja“ beantwortet: Hast Du weggegebene Kinder (Pflegeeltern, Adoption oder bei Expartner)?

.....

14. Wenn 11 mit „ja“ beantwortet: Hast Du selbst Kinder adoptiert?

.....

15. Gibt es in Deiner Familie schwarze Schafe oder auffällige Schicksale (Bankrott, Schulden, Verbrechen etc.)?

.....
.....

16. Gibt es Familiengeheimnisse (etwas, worüber nicht gesprochen wird)?

.....
.....
.....

Theresa Dätwyler
Body-Relax
Burgdorfholzstrasse 42
3006 Bern
Tel. 031 932 35 35
info@body-relax.ch
www.body-relax.ch

Isabel Bart
Häberlimatteweg 10
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 32 17
isabel.bart@aufstellungsarbeit.ch
www.aufstellungsarbeit.ch



Systemische Aufstellungen

Aufstellungsseminare und Einzelaufstellungsarbeit mit Theresa Dätwyler & Isabel Bart

17. Gibt es weitere Auffälligkeiten im Zusammenhang mit Dir und Deiner Familie?

.....
.....
.....

18. Bitte beantworte die Fragen 6 bis 14, soweit möglich, auch auf der Ebene der Eltern und Grosseltern. Lasse Dich aber nicht allzu sehr auf Spekulationen ein!

Benutze dazu, falls notwendig, die Rückseite oder zusätzliche Blätter.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

19. Hast du ein Lieblingsmärchen (Buch oder Film)?

.....
.....

Theresa Dätwyler
Body-Relax
Burgdorfholzstrasse 42
3006 Bern
Tel. 031 932 35 35
info@body-relax.ch
www.body-relax.ch

Isabel Bart
Häberlimatteweg 10
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 32 17
isabel.bart@aufstellungsarbeit.ch
www.aufstellungsarbeit.ch

